

Gesundheitsbetriebe

TUT GUT Guntramsdorf

Was	Wann	Wo	Ansprechperson	Tel.	E-Mail	Web
Bewegung und Fitness						
Bauch-Bein-Po	Di 19:00 - 20:15	ATUS Guntramsdorf	Sigrid Brunner	0677/613 425 78	sigrid.brunner@rb-32250.raiffeisen.at	www.atus-guntramsdorf.at
Bewegtes Lernen		Kinesiologin	Ruth Tscherne	0650/8901421	ruth.tscherne@gmx.at	www.tscherne-kinesiologie.at
Bodywork	Mi 20:00 - 21:00	ATV Guntramsdorf / Gymnastiks. MS	Gertrude Luser	0676/3485417		www.atvguntramsdorf.wix.com/turn en-guntramsdorf
Breakdance ab 13J	Di 17:0 - 18:00	Dance & Move	Gudrun Zimmermann	0664/3819881	gudrun.zimmermann@kapsi.at	www.danceandmove.at
Damengymnastik	Mo 8:30 - 9:30	ATV Guntramsdorf / Modulhaus	Gertrude Luser	0676/3485417		www.atvguntramsdorf.wix.com/turn en-guntramsdorf
Damengymnastik	Mo 19:00 - 20:00					
Eltern-Kind - Turnen 2-5J	Di 16:30 - 17:30	ATUS Guntramsdorf	Sandra Raser		atus.kinderturnen@gmail.com	www.atus-guntramsdorf.at
Eltern-Kind - Turnen ab 2,5J	Mo 16:00 - 17:00	ATV Guntramsdorf / Turnsaal MS	Carina Waser	0664/4138832		www.atvguntramsdorf.wix.com/turn en-guntramsdorf
Familienyoga + Teenageryoga	Termine siehe Web	EKiZ- Guntramsdorf	Bettina Pfeiffer	0699/16347178	guntramsdorf@noe.familienbund.at	www.ekiz-guntramsdorf.at
Fitness und Konditionstraining	n.tel.Vereinb.	Praxis am Tabor	Gerhard Weinzettel	0664/1982660	office@live-fitness.at	www.live-fitness.at
Fussball		SVG Guntramsdorf	Peter Kretl	0664/4350497	kretl@yahoo.de	www.vereine.fussballoesterreich.at/ 1SvGguntramsdorf
Fussball		ASK-Eichkogel	Richard Blau	0676/88906 2185	r.blau61@gmail.com	http://www.ask-eichkogel.at
Fussball		ATUS Guntramsdorf	Richard Jandrisevits	0676/9620796		www.atus-guntramsdorf.at
Gesunde Gelenke LnB	Di 18:30, Fr 9:00	EKiZ- Guntramsdorf	Maria Huber-Wenig	0699/17283181	zentrum@mariaawenig.at	www.mariaawenig.at
Golf Schnupperkurs von Mai – Sept.	10:00 -11:30	Golfclub Guntramsdorf	Susi Jägerhofer	0680/3154151	office@golfguntramsdorf.at	www.golfguntramsdorf.at
Hip Hop ab 14J	Mo 18:00 - 19:15	Dance & Move	Gudrun Zimmermann	0664/3819880	gudrun.zimmermann@kapsi.at	www.danceandmove.at
Kinder Breakdance 8-12J	Di 16:00 - 17:00					
Kinder Haltungen und Bewegungslehre 6-10J	Termine siehe Web	EKiZ- Guntramsdorf	Martina Ecker	0699/17078212	guntramsdorf@noe.familienbund.at	www.ekiz-guntramsdorf.at
Kinder Hip Hop 7-10J	Mo 17:00 - 18:00	Dance & Move	Gudrun Zimmermann	0664/3819880	gudrun.zimmermann@kapsi.at	www.danceandmove.at
Kinderturnen	Di 17:30 - 18:30	ATUS Guntramsdorf	Sandra Raser		atus.kinderturnen@gmail.com	www.atus-guntramsdorf.at
Kinderturnen ab 5J	Mo 17:00 - 18:00	ATV Guntramsdorf / Turnsaal MS	Carina Waser	0664/4138832		www.atvguntramsdorf.wix.com/turn en-guntramsdorf
Kinderturnen ab 9J	Mo 18:00 - 19:00					
Kinderyoga	Mi 16:30 - 17:15	EKiZ- Guntramsdorf	Bettina Pfeiffer	0699/16347177	guntramsdorf@noe.familienbund.at	www.ekiz-guntramsdorf.at
Kinder Toudo Defence ab 12 Jahren	Mi 19:00 - 20:30	Toudo-Shaolin	Ing. Gregor Nowotny	0699/111 73 354	info@toudo-shaolin.at	www.toudo-shaolin.at
Kinder Shaolin ab 6 Jahren (Sport & Sicherheit)	So17-18					
Kinesiologisches Turnen		Kinesiologische Praxis	Ruth Tscherne	0650/8901421	ruth.tscherne@gmx.at	www.tscherne-kinesiologie.at

Gesundheitsbetriebe

Kleinkinder FIT and FUN 1-2,5 J mit Begleitung	Mi 17:00 - 18:00	ATV Guntramsdorf / Turnsaal MS	Carina Waser	0664/4138832		www.atvguntramsdorf.wix.com/turnen-guntramsdorf
Lauftraining und smovey	n.tel.Vereinb.	Treffpunkt GfK-Hotel	Renate Obermayer	0676/844425372	renateobermayer@hotmail.com	
Lauftraining und smovey	n.tel.Vereinb.					
Musical Jazzdance	Mo 19:15 - 20:30	Dance & Move	Gudrun Zimmermann	0664/3819882	gudrun.zimmermann@kapsi.at	www.danceandmove.at
Nordic Walking Treffpunkt Südbahnbrücke	Di 8:30 -10:00	ATV Guntramsdorf				
Orientalischer Tanz		1.Öster. Verein für orientalischen Tanz	Marisa Müller	0699/10 32 79 55	info@asiram.com	
Osteoporose - Training	Mi 19:00 - 20:00	ATV Guntramsdorf / Gymnastiks. MS	Gertrude Luser	0676/3485417		www.atvguntramsdorf.wix.com/turnen-guntramsdorf
Personaltraining	n.tel.Vereinb.	Praxis am Tabor	Markus Baliko	0660/7648798	markus.baliko@praxisamtabor.at	www.praxisamtabor.at
Pilates	Mi 17:30	Praxis am Tabor	Agnes Jennewein	0664/4212205	agnes.jennewein@praxisamtabor.at	www.praxisamtabor.at
Powermoving ab 14J	Mi 18:15 - 19:45	ATV Guntramsdorf / Turnsaal MS	Gertrude Luser	0676/3485417		www.atvguntramsdorf.wix.com/turnen-guntramsdorf
Qi Gong Wirbelsäule	Do 18:00 - 19:00	EKiZ- Guntramsdorf	Karin Reinberg	0676/3354344	guntramsdorf@noe.familienbund.at	www.ekiz-guntramsdorf.at
Rücken Fit-Mix	Mi 18:00 -19:00	ATV Guntramsdorf / Gymnastiks. MS	Gertrude Luser	0676/3485417		www.atvguntramsdorf.wix.com/turnen-guntramsdorf
Seniorenfit	Do 17:00 - 18:15	ATUS Guntramsdorf	Traude	0676/62127459		www.atus-guntramsdorf.at
smoveEASY f. Einsteiger, Senioren	Fr 10:00	Praxis am Tabor	Barbara Leither-Hejl	0699/6198816	b.leither-hejl@praxisamtabor.at	www.praxisamtabor.at
smoveFASTIC Faszientraining	Do 18:30	Praxis am Tabor	Gabriele Benesch	0650/9304813	gabriele.benesch@praxisamtabor.at	www.praxisamtabor.at
smoveyOUTDOOR	Di 8:30					
Step & Bodywork	Do 19:00 - 20:15	ATUS Guntramsdorf	Sigrid Brunner	0677/613 425 78	sigrid.brunner@rb-32250.raiffeisen.at	www.atus-guntramsdorf.at
Tennis		GTV - Guntramsdorfer Tennisverein	Wagner Alexander	0680 / 116 20 72	gtv@gtv-guntramsdorf.at	www.gtv-guntramsdorf.at/
Tischtennis		TTC- Guntramsdorf (Tischtennis)	Gerhard Zöchmeister	0650/ 9190187	zoechy@gmx.at	www.ttc-guntramsdorf.at
Volleyball	Termine siehe Web	GTDF Beach Volleyball Verein	Ing. Mag. Franz Gausterer	0664/4518056	franz.gausterer@gmx.at	www.bvb-guntramsdorf.at
Volleyball ab 15J	Mo+Mi 20:00	ATV Guntramsdorf / Turnsaal MS	Gertrude Luser	0676/3485417		www.atvguntramsdorf.wix.com/turnen-guntramsdorf
Yoga	Mo 17:30	Praxis am Tabor	Petra Derfler-Riepl	0664/4197377	petra@shambogi.at	www.praxisamtabor.at
Yoga	Mo 18:45	Praxis am Tabor	Eugen Sept	0676/9491337	eugen.sept@praxisamtabor.at	www.praxisamtabor.at
Yoga (nicht ganz regelm. bitte um Anmeldung)	Mo 10:00 -11:30	Sonnenhaus Sawitri	Christiane Stepanek	0699/ 150 510 32	office@naehrzeit.at	www.naehrzeit.at
Yoga (nicht ganz regelm. bitte um Anmeldung)	Do 9:00 -10:30					
Yoga (nicht ganz regelm. bitte um Anmeldung)	Do 18:00 -19:30					
Yoga (nicht ganz regelm. bitte um Anmeldung)	Do 19:45 - 21:15					
Yoga (nicht ganz regelm. bitte um Anmeldung)	Fr 18:30 - 20:00					
Bewegung im Garten & Kräuterwanderungen		Permakultur Gemeinschaftsgarten	Raphael Weis	0676/4519103	raphael.weis@hotmail.com	

Gesundheitsbetriebe

Mentaltraining und Coaching

Diplomierte Entspannungstrainerin und Stresscoach	n.tel.Vereinb.	stresscoach.at	Mag. MBA Zadrobilek Brigitte	0664/2061 007	office@stresscoach.at	www.stresscoach.at
Erwachsenen Mentaltraining "Mentale Gesundheit"	n.tel.Vereinb.	ICH bin ICH Mentaltraining	Elisabeth Rausch	0650/431871	office@mentalnetzwerk.at	www.mentalnetzwerk.at
Gruppentraining für Erwachsene Mental STARK	Di u. Mi 19:00					
Meditationstraining Ruhe, Entspannung, Anker	n.tel.Vereinb.					
Mentaltraining						
Mlw-Gruppentraining für Kinder	Di 16:00 +17:00					
mLw-Schüler Einzeltrainig	n.tel.Vereinb.					
Sportpsycholge und Mentalcoach für GOLF	n.tel.Vereinb.	Golfclub Guntramsdorf	Dr. Wofgang Jäger	0680/3154151	office@golfguntramsdorf.at	www.golfguntramsdorf.at

Massage

Heilmassage, Lymphdrainage, div. Massagetechniken	n.tel.Vereinb.	Praxis am Tabor	Barbara Leither-Hejl	0699/81936901	massage@praxisamtabor.at	www.praxisamtabor.at
Heilmassage,	n.tel.Vereinb.	Praxis am Tabor	Christian Sternecker	0650/2312848	christian.sternecker@praxisamtabor.at	www.praxisamtabor.at
Heilmassage, Lymphdrainage, div. Massagetechniken	n.tel.Vereinb.	Massagepraxis Sanare	Irene Leichum	0699/13034415	irene@sanare.at	www.sanare.at
Heilmassage, Lymphdrainage, Triggerpunkt-Therapie	n.tel.Vereinb.					
Lymphdrainage	n.tel.Vereinb.	Physio	Sylvia Gangl-Lurz	0664/6446002		www.physio-gangllurz.at
Massage	n.tel.Vereinb.	Wellothek	Sonja Binder-Sicka		office@wellothek.com	
Massage	n.tel.Vereinb.	GAAL	Franz Stefan Gaal	0660/4686123	feri.gaal@inode.at	
Massage	n.tel.Vereinb.	Massageinstitut	Erwin Roschmann	0664/440272	erwin@roschmann.at	
Massage, Lymphdrainage, div. Massagetechniken	n.tel.Vereinb.	Therapiezentrum M. Huber-Wenig	Maria Huber-Wenig	0699/17283181	zentrum@mariawenig.at	www.mariawenig.at
Massage, Lymphdrainage, div. Massagetechniken	n.tel.Vereinb.	Anke Nietmann	Anke Nietmann	0664/3532293	die-physiotherapeutin@anke-nietmann.at	www.anke-nietmann.at
Mobile Massage	n.tel.Vereinb.	Recuro	Manfred Fischer		office@recuro.at	www.recuro.at
Shiatsu	n.tel.Vereinb.	Shiatsu-Oase	Ingrid Karner	0660/4611227		www.shiatsu-oase.a
Shiatsu	n.tel.Vereinb.	Shiatsu Praxis Földi	Maria Földi	0664/202254	maria@foeldi.at	
Shiatsu	n.tel.Vereinb.	Praxis am Tabor	Christian Sternecker	0650/2312848	christian.sternecker@praxisamtabor.	www.praxisamtabor.at
Shiatsu (Für Mama und Baby)	n.tel.Vereinb.	Shiatsu-Körperarbeit.at	Birgit Hollmann	0676/5460246		www.shiatsu-koerperarbeit.at

Gesundheitsbetriebe

Gesundheit und Beratung

Burnout Prävention, nachhaltige u. gesunde Entwicklungshilfe, ADS-, ADHS Eltern-Kind Training	n.tel.Vereinb.	ICH bin ICH Mentaltraining	Elisabeth Rausch	0650/4318731	office@mentalnetzwerk.at	www.mentalnetzwerk.at
Gesunde Ernährung - gesundes Backen	n.tel.Vereinb.	Ines' Vollkornbackwelt	Ines Kremsner	0650/6012081	vollkornbacken@gmx.at	
Kinesiologie, Beratung Zellulärmedizin	n.tel.Vereinb.	Kinesiologische Praxis	Ruth Tscherne	0650/8901421	ruth.tscherne@gmx.at	www.tscherne-kinesiologie.at
Mentale Gesundheit, ADS- u. ADHS Eltern-Kind Training	n.tel.Vereinb.	ICH bin ICH Mentaltraining	Elisabeth Rausch	0650/4318731	office@mentalnetzwerk.at	www.mentalnetzwerk.at

THERAPIE

Cranio-Sacral-Therapie	n.tel.Vereinb.	Praxis AuszeitZimmer	Katrin Kysely	0664/3865673	praxis@auszeitzimmer.at	www.auszeitzimmer.at
Cranio-Sacral-Therapie	n.tel.Vereinb.	Praxis am Tabor	Gabriele Benesch	0650/9304813	gabriele.benesch@praxisamtabor.at	www.praxisamtabor.at
Ergotherapie	n.tel.Vereinb.	Praxis am Tabor	Heidi Zwerger	0650/7335730	heidi.zwerger@gmail.com	www.praxisamtabor.at
Physiotherapie, Yogatherapie	n.tel.Vereinb.	Praxis am Tabor	Eugen Sept	0676/94913337	eugen.sept@praxisamtabor.at	www.praxisamtabor.at
Physiotherapie, Osteopathie	n.tel.Vereinb.	Anke Nietmann	Anke Nietmann	0664/3532293	die-physiotherapeutin@anke-nietmann.at	www.anke-nietmann.at
Physiotherapie, Osteopathie	n.tel.Vereinb.	Physio	Sylvia Gangl-Lurz	0664/6446002		www.physio-gangllurz.at
Schmerztherapie nach Liebscher-Bracht	n.tel.Vereinb.	Therapiezentrum M. Huber-Wenig	Maria Huber-Wenig	0699/17283181	zentrum@mariawenig.at	www.mariawenig.at
Ernährungsberatung	n.tel.Vereinb.	Nährzeit	Christiane Stepanek	0699/ 150 510 33	office@naehrzeit.at	www.naehrzeit.at

Selbstverteidigung und Kampfsport

Selbstverteidigungskurse für alle ab 16	n.tel.Vereinb.	Praxis am Tabor	Gerhard Weinzettel	0664/1982660	office@live-fitness.at	www.praxisamtabor.at
Selbstverteidigungskurse für Frauen und Mädchen	n.tel.Vereinb.	Defendo	Maria Matiasek	0699/10307755	maria.matiasek@defendo.at	www.defendo.at
ShaolinKids ab 6 Jahren (Sicherheitscoaching)	So 17:00-18:00	Toushido Shaolin	Ing. Gregor Nowotny	0699/111 73 354	info@toushido-shaolin.at	www.toushido-shaolin.at
TaeBo Orginal (Anfänger)	So 18:00-19:00					
TaeBo Orginal (Workout)	Di 19:30-20:30					
TaeBo Orginal (Kräftigung)	Do 19:00-20:30					
Taekwondo Guntramsdorf	n.tel.Vereinb.		Ramin Ray	0699/10000139		
Toushido Defence ab 12 Jahren	Mi 19:00-20:30	Toushido Shaolin	Ing. Gregor Nowotny	0699/111 73 354	info@toushido-shaolin.at	www.toushido-shaolin.at