

## Bewegung und Fitness

		tel.	mail	web
Kinesiologin Ruth Tscherne	Bewegtes Lernen Kinesiologisches Turnen	0650/8901421	<a href="mailto:ruth.tscherne@gmx.at">ruth.tscherne@gmx.at</a>	<a href="http://www.tscherne-kinesiologie.com">http://www.tscherne-kinesiologie.com</a>
Natürlich und Gesund, Renate Obermayer	Lauftraining	0676/844425372	<a href="mailto:renate@natuerlichundgesund.at">renate@natuerlichundgesund.at</a>	<a href="http://www.natuerlichundgesund.at">www.natuerlichundgesund.at</a>
Praxis am Tabor	Fitness und Konditionstraining Personaltraining Pilates smoveEASY f. Einsteiger, Senioren smoveFASTIC Faszientraining smoveyOUTDOOR Yoga	0664/1982660 0660/7648798 0664/4212205 0699/81936901 0650/9304813 0650/9304813 0676/9491337	<a href="mailto:office@live-fitness.at">office@live-fitness.at</a> <a href="mailto:markus.baliko@praxisamtabor.at">markus.baliko@praxisamtabor.at</a> <a href="mailto:agnes.jennewein@praxisamtabor.at">agnes.jennewein@praxisamtabor.at</a> <a href="mailto:b.leither-hejl@praxisamtabor.at">b.leither-hejl@praxisamtabor.at</a> <a href="mailto:gabriele.benesch@praxisamtabor.at">gabriele.benesch@praxisamtabor.at</a> gabriele.benesch@praxisamtabor.at <a href="mailto:eugen.sept@praxisamtabor.at">eugen.sept@praxisamtabor.at</a>	<a href="http://www.live-fitness.at">www.live-fitness.at</a> <a href="http://www.praxisamtabor.at">www.praxisamtabor.at</a> <a href="http://www.praxisamtabor.at">www.praxisamtabor.at</a> <a href="http://www.praxisamtabor.at">www.praxisamtabor.at</a> <a href="http://www.praxisamtabor.at">www.praxisamtabor.at</a> <a href="http://www.praxisamtabor.at">www.praxisamtabor.at</a> <a href="http://www.praxisamtabor.at">www.praxisamtabor.at</a>
Sonnenhaus Sawitri, Christiane Stepanek	Yoga (nicht ganz regelm. bitte um Anmeldung)	0699/15051032	<a href="mailto:office@naehrzeit.at">office@naehrzeit.at</a>	<a href="http://www.naehrzeit.at">www.naehrzeit.at</a>

## Mentaltraining und Coaching

ICH bin ICH Mentaltraining Elisabeth Rausch	mLw-Programm Meditationstraining mLw- Seminar: Körper & Geist & Seele - "Mentale Gesundheitskraft" 21.4.18 mLw- Austestungen für Kinder und Jugendliche mLw-Schüler Einzeltraining	0650/4318735	<a href="mailto:office@mentalnetzwerk.at">office@mentalnetzwerk.at</a>	<a href="http://www.mentalnetzwerk.at">www.mentalnetzwerk.at</a>
Maria Schäfer	Mentale Stärkung des Selbstbewusstseins Lebe deine Talente-Berufung, Nummerologie, Chakrenlehre	0676/7307837	<a href="mailto:maria.schaefer@kabsi.at">maria.schaefer@kabsi.at</a>	

## Massage

Praxis am Tabor	Heilmassage, Lymphdrainage div. Massagetechniken, Shiatsu	0699/81936901 0650/2312848	<a href="mailto:message@praxisamtabor.at">message@praxisamtabor.at</a> <a href="mailto:christian.sternecker@praxisamtabor.at">christian.sternecker@praxisamtabor.at</a>	<a href="http://www.praxisamtabor.at">www.praxisamtabor.at</a>
Therapiezentrum Maria Huber-Wenig	Heilmassage, Lymphdrainage, div. Massagetechniken	0699/17283181	<a href="mailto:zentrum@mariawenig.at">zentrum@mariawenig.at</a>	<a href="http://www.mariawenig.at">www.mariawenig.at</a>

## Gesundheit und Beratung

Bauchverstand, Tanja Kirchner, Bsc	Ernährungsberatung und ernährungsmedizinische Beratung Einkaufstraining, Kochtraining, Hausbesuch & Vorrats-Check Workshops, Vorträge, Gruppenschulungen Betriebliche Gesundheitsförderung	0677/62566576	<a href="mailto:tanja@bauchverstand.eu">tanja@bauchverstand.eu</a>	<a href="http://www.bauchverstand.eu">www.bauchverstand.eu</a>
ICH bin ICH Mentaltraining Elisabeth Rausch	mLw- Mentale Gesundheitskraft, ADS- u. ADHS Eltern-Kind Training	0650/4318731	<a href="mailto:office@mentalnetzwerk.at">office@mentalnetzwerk.at</a>	<a href="http://www.mentalnetzwerk.at">www.mentalnetzwerk.at</a>

mLw-Austestungen, Kinder und Jugendtraining, Erwachsenentraining

Elisabeth Rausch + Ruth Tscherne	Ab 9.4. Mo 18:00 TUT GUT „Selbsteilungskraft Aaktivieren und unt 0650/4318731 Ab 9.4. Mo 17:00 TUT GUT "GESUND-GEDACHT-GELACHT-GELEBT" Aufbaukurs		<a href="mailto:office@mentalnetzwerk.at">office@mentalnetzwerk.at</a>	<a href="http://www.mentalnetzwerk.at">www.mentalnetzwerk.at</a>
Kinesiologische Praxis, Ruth Tscherne	Kinesiologie, Beratung Zellularmedizin	0650/8901421	<a href="mailto:ruth.tscherne@gmx.at">ruth.tscherne@gmx.at</a>	<a href="http://www.tscherne-kinesiologie.com/">www.tscherne-kinesiologie.com/</a>
Nährzeit, Christiane Stepanek	Ernährungsberatung	0699/15051032	<a href="mailto:office@naehrzeit.at">office@naehrzeit.at</a>	<a href="http://www.naehrzeit.at">www.naehrzeit.at</a>
Stresscoach Mag. MBA Zadrobilek Brigitte	Diplomierte Entspannungstrainerin und Stresscoach	0664/2061007	<a href="mailto:office@stresscoach.at">office@stresscoach.at</a>	<a href="http://www.stresscoach.at">www.stresscoach.at</a>
Ines´ Vollkornbackwelt, Ines Kremsner	Gesunde Ernährung - gesundes Backen	0650/6012081	<a href="mailto:vollkornbacken@gmx.at">vollkornbacken@gmx.at</a>	

**THERAPIE**

Auszeitzimmer, Katrin Kysely	Cranio Sacrale Körperarbeit	0664/3865673	<a href="mailto:praxis@auszeitzimmer.at">praxis@auszeitzimmer.at</a>	
Praxis am Tabor, Barbara Leither-Hejl	Theralogy – reaktives Zelltraining	0699/81936901	<a href="mailto:message@praxisamtabor.at">message@praxisamtabor.at</a>	<a href="http://www.praxisamtabor.at">www.praxisamtabor.at</a>
Praxis am Tabor, Eugen Sept	Physiotherapie, Yogatherapie	0676/94913337	<a href="mailto:eugen.sept@praxisamtabor.at">eugen.sept@praxisamtabor.at</a>	
Praxis am Tabor, Gabriele Benesch	Cranio-Sacral-Therapie	0650/9304813	<a href="mailto:gabriele.benesch@praxisamtabor.at">gabriele.benesch@praxisamtabor.at</a>	
Praxis am Tabor, Heidi Zwerger	Ergotherapie	0650/7335730	<a href="mailto:heidi.zwerger@gmail.com">heidi.zwerger@gmail.com</a>	
Therapiezentrum Maria Huber-Wenig	Schmerztherapie nach Liebscher-Bracht, Theralogy – reaktives Zellt	0699/17283181	<a href="mailto:zentrum@mariawenig.at">zentrum@mariawenig.at</a>	<a href="http://www.mariawenig.at">www.mariawenig.at</a>

**Selbstverteidigung und Kampfsport**

Praxis am Tabor, Gerhard Weinzettel	Selbstverteidigungskurse für alle ab 16	0664/1982660	<a href="mailto:office@live-fitness.at">office@live-fitness.at</a>	<a href="http://www.praxisamtabor.at">www.praxisamtabor.at</a>
-------------------------------------	-----------------------------------------	--------------	--------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------