

GESUNDHEITSTAG Sa. 3.6., 10-16 Uhr

Eröffnung um 10 Uhr durch Bürgermeister Robert Weber
und GRⁱⁿ Doris Botjan



GESUNDES
GUNTRAMSDORF

Programm im Rathaus und Rathauspark

RATHAUSPARK

AUSSTELLER

10:00 UHR	lockere Gymnastik – Renate Obermayer
11:00 UHR	Energie durch Bewegung – Maria Bitter-Foramitti
11:30 UHR	GINASTICA NATURAL – Maria Bitter-Foramitti
14:00 UHR	Energie durch Bewegung – Maria Bitter-Foramitti
14:30 UHR	GINASTICA NATURAL – Maria Bitter-Foramitti

Aktiv
Mitmach-
programm

Tischtennisverein – mit Tischtennistisch

Freiwillige Feuerwehr – Zielspritzen

Rotes Kreuz – mit Rettungsfahrzeug

NÖ Zivilschutzverband

Naturfreunde – Verköstigungshütte

Für
Ihr leibliches
Wohl wird
gesorgt!

VOR DER BIBLIOTHEK

Aromainsel Päivi Blöchl

Mimi´s Moden

Tinas´ s Collection – mit Glücksrad

SONE – SCHMUCK

IM RATHAUS

BIBLIOTHEK

Literatur und Wissenswertes über Gesundes Leben

1. OG 10 – 12 UHR Dr. Christine Bonelli – Fachärztin für Innere Medizin
Blutdruck- und Blutzuckermessung, Informationsgespräch

2. OG Salon BEA – Aroma und Entspannung

2. OG Apotheke zum Eichkogel – Infostand

2. OG Kurt Honisch – Honig- und Zirbenprodukte

2. OG Sabine Thelen – Infostand Klangschaalenmassage

2. OG Elisabeth Lang, BSc. – Diätologin

2. OG Barbara Leither-Hejl – Physiotherapie, Massage, Schumannplatte

3. OG Dr. Mellek Michael – Facharzt für Gefäßchirurgie- u. Venenspezialist –
Duplex Ultraschalluntersuchung

3. OG Tanja Kirchner, BSc. – Diätologin

3. OG Mag. Elvira Kölbl-Catic, MSc., – Kraftentfalterin und Mindset

3. OG Therapie im Zentrum Gtdf. Mag. Evelyn Kaiblinger, MSc Psychotherapeutin,
Psychologin u. Nicole Wiegele Dipl. Hara Shiatsu Praktikerin

3. OG Huber-Wenig Maria – Therapie und Ausbildungszentrum

3. OG Christa Tauschek – Pflegeberatung

VORTRÄGE IM MEHRZWECKSAAL, 3. OG

10:30 Uhr Venenerkrankungen – Dr. Michael Mellek

12:00 Uhr 8 Philosophien der Shaolin Lehre zur inneren Stärke – Mag. Elvira Kölbl-Catic

13:30 Uhr Workshop „Atempausen-Selbstfürsorge im Alltag“ –
Therapie im Zentrum, Mag. Evelyn Kaiblinger

14:30 Uhr Bewegungsabläufe nach Liebscher-Bracht für jede Altersgruppe – Maria Huber-Wenig